

FORUM SANTÉ

Jendredi

23 10 H - 18H
JUIN 2022

Santé vous bien !

CENTRE CULTUREL DE LANGEAC

Restauration sur place

Possibilité
d'utiliser le service
COLIBRI
06 72 04 04 48
de 8h à 12h

Dépistage - bilan santé

Initiation sportive

Atelier

Accès aux soins

Conférence

Tout public



Renseignements au 04 71 77 26 51
ou a.cussac@rivesduhautallier.fr

Gratuit





Accès aux droits et aux soins

Accueil, inscription et orientation par le Secours Populaire

Mise à jour de la carte vitale et accompagnement aux droits et aux soins avec la CPAM

Information sur la **maladie d'ALZHEIMER** avec France Alzheimer

Présentation des consultations et services de **l'Hôpital de Langeac**

Présentation de la **MARPA et la maison familiale de Lavoûte-Chilhac**

Prévention des **violences conjugales** avec HORIZON et dépistage IST/MST par le CEGIDD de l'hôpital de Brioude

Dépistages

Test auditif et **visuel** dispensés par la MSA

Bilan podologique par l'Union Française de la Santé du Pied

Hygiène des mains avec la MSA

Hygiène bucco-dentaire avec l'Union Française de la Santé Bucco-Dentaire

L'Accident Vasculaire Cérébral : le reconnaître et savoir agir. Dépistage hypertension artérielle, diabète, présentation du handicap invisible par la filière AVC 43 et professionnels du CH Emile Roux



Ateliers -stands

Conseil de posture sur le port de charge lourde avec l'AIST

Information sur **les dons** de sang - moëlle osseuse - organes avec l'ADSB

Formation **au 1er secours** et à l'utilisation de défibrillateur avec les pompiers

Jeu collaboratif SELF LIFE

Conseils aux **femmes enceintes** par le RSPA AURA

Prévention des risques sexuels, **vie affective** par le Planning Familial

Atelier ludique sur le **sucre** afin d'évaluer notre consommation avec la MSA

Alimentation équilibrée et prévention des pathologies alimentaires avec 2 diététiciens

Mini ateliers culinaire et dégustation avec l'association Silver Fourchette

Sport - Bien-être

Espace SNOEZELEN - Exploration sensorielle basée sur les 5 sens

Prévention du **harcèlement** avec la Maison des Adolescents du Puy

Prévention des **addictions aux écrans** avec France Addiction (destinée aux 12-25 ans)

Bienfaits du dehors et balade sensorielle avec Les Pieds à Terre

Parcours du coeur FFC : prévention des risques cardiaques par le sport avec une initiation au foot en marchant par le ASCL et de la marche nordique et de la gym douce avec l'association Pleine Nature du Haut-Allier

Conférences

10h30 : **Réflexologie : Focus sur le stress + stand**

13h30 : **EMDR : Vivre avec les traumatismes du passé + stand**

15h00 : **Un sommeil de qualité pour une bonne santé avec l'ARSEPT (destinée au plus de 60 ans)**

17h15 : **Optimiser notre capital santé par le massage**

