

La démarche vous sera présentée avant le démarrage de l'atelier, lors d'un entretien individuel.



Vous accompagner

Pour plus d'informations  
**Contacts MSA Auvergne**

Service Action Sociale  
secrétariat : **04 73 43 75 39**

ou Blandine Paulin : **04 71 07 15 10**  
**paulin.blandine@auvergne.msa.fr**

**MSA Auvergne**

siège social : 16 rue Jean Claret  
63972 Clermont-Ferrand cedex 9

# Avenir en Soi

S'appuyer sur ses propres ressources pour construire son avenir

■ Les ateliers de la MSA Auvergne  
Action Sociale - Action Collective



Cet atelier est proposé à toute personne du milieu agricole ou rural, ayant ou non un emploi et **qui souhaite être accompagnée dans une perspective de changement.**

“ J’apprends tout au long de ma vie  
et dans tout ce que je fais ”

- ▶ Je vais changer de situation (personnelle et/ou professionnelle)
- ▶ J’ai besoin de faire un point
- ▶ Je ne sais pas comment agir
- ▶ Je n’arrive pas à prendre de décision
- ▶ Je m’interroge sur mon avenir
- ▶ J’ai envie d’échanger avec d’autres personnes qui vivent une situation similaire
- ▶ ...

▼  
**Avenir en Soi**  
peut répondre à vos attentes

**IDENTIFIER  
MES COMPÉTENCES**

**(RE) PRENDRE  
CONFIANCE  
EN MOI**

**ME METTRE  
EN MOUVEMENT**

**DÉROULEMENT**

- Un groupe de 6 à 12 personnes
- Respect et confidentialité
- 6 à 8 séances
- Animées par un travailleur social formé à la démarche

