

La démarche vous sera présentée avant le démarrage de l'atelier, lors d'un entretien individuel.



Vous accompagner

Pour plus d'informations
Contacts MSA Auvergne

Service Action Sociale
secrétariat : **04 73 43 75 39**

ou Blandine Paulin : **04 71 07 15 10**
paulin.blandine@auvergne.msa.fr

MSA Auvergne

siège social : 16 rue Jean Claret
63972 Clermont-Ferrand cedex 9

Avenir en Soi

S'appuyer sur ses propres ressources pour construire son avenir

■ Les ateliers de la MSA Auvergne
Action Sociale - Action Collective



Cet atelier est proposé à toute personne du milieu agricole ou rural, ayant ou non un emploi et **qui souhaite être accompagnée dans une perspective de changement.**

“ J’apprends tout au long de ma vie
et dans tout ce que je fais ”

- ▶ Je vais changer de situation (personnelle et/ou professionnelle)
- ▶ J’ai besoin de faire un point
- ▶ Je ne sais pas comment agir
- ▶ Je n’arrive pas à prendre de décision
- ▶ Je m’interroge sur mon avenir
- ▶ J’ai envie d’échanger avec d’autres personnes qui vivent une situation similaire
- ▶ ...

▼
Avenir en Soi
peut répondre à vos attentes

**IDENTIFIER
MES COMPÉTENCES**

**(RE) PRENDRE
CONFIANCE
EN MOI**

**ME METTRE
EN MOUVEMENT**

DÉROULEMENT

- Un groupe de 6 à 12 personnes
- Respect et confidentialité
- 6 à 8 séances
- Animées par un travailleur social formé à la démarche

