

Les + prévention santé

de la MSA Auvergne

LES P'TITS ATELIERS NUTRITIFS



Pour tout savoir sur l'alimentation de bébé, la MSA propose **des ateliers d'échanges interactifs** entre une diététicienne de la MSA et des parents de jeunes enfants.



UNE OFFRE INNOVANTE

- destinée aux parents d'enfants entre 0 et 2 ans ainsi qu'aux futurs parents
- quel que soit leur régime de protection sociale

DES ATELIERS

- **utiles et pratiques** : ils apportent conseils, astuces, réponses concrètes sur les étapes de l'alimentation et du développement de l'enfant
- **gratuits et accessibles** : programmés tout au long de l'année, ils offrent une information simple à comprendre sans avoir à se déplacer

EN PRATIQUE

Suivis de chez soi : ils se déroulent en ligne

Sur plusieurs thématiques : ils comportent un module général sur l'équilibre alimentaire, et deux modules complémentaires sur la diversification alimentaire et le bon choix des produits

Avec une programmation permettant de s'adapter aux agendas des parents : ils sont proposés avec un choix de plusieurs dates

Pour participer, c'est simple, il suffit de s'inscrire en ligne, cliquer sur le lien ci-dessous :

<https://auvergne.msa.fr/lfp/petits-ateliers-nutritifs>

Vous souhaitez nous contacter pour en savoir plus : preventionsante@auvergne.msa.fr