



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

AGENDA

► 23 février au 2 mars
Instants Santé à Azay-le-Rideau (37)

► 3 au 10 mars
Instants Santé à Châtillon s/ Indre (36)

► 7 mars
Réunion d'information sur le thème « Mal de dos, comment l'éviter et le soulager ? » à 14h30, Salle des fêtes de Pruniers en Sologne (41). Intervention d'un conseiller en prévention de la MSA et d'un kinésithérapeute.

► 9 mars
Conférence-débat sur le thème « La nutrition : entre plaisir et recommandations ». Salle communale (rue du Polissoir) à Nourray (41) à 14h30. Renseignements : ASEPT Berry-Touraine au 02 47 31 61 92

► 14 au 17 mars
Instants Santé au Grand Pressigny (37)

► 18 mars
Comité départemental 41

► 21 au 24 mars
Instants Santé à Chambray-lès-Tours (37)

► 22 mars
Comité départemental 36

► 23 mars
Comité départemental 37

► 29 au 31 mars
Instants Santé à Mezieres en Brenne (36)

► 16 juin
Assemblée Générale MSA Berry-Touraine au M.A. CH 36 de Déols (36) à 9h30. Intervention de la Compagnie « LES HELIADES » sur une pièce de théâtre intitulée « La MSA, c'est vous... Tous acteurs ».

MSA en actions

Toute l'actualité de la MSA Berry-Touraine

N° 21 - 1^{er} trimestre 2016



Actualité

Stress : les délégués récidivent

Après la Beauce, c'est dans le Perche, en terre d'élevage, que les délégués MSA ont porté leur action le 20 novembre, sous la forme d'un apéro-débat autour du stress, avec du rire au rendez-vous.

C'est dans l'habit de Ginette Boulingrain, que Jean-Michel de Busseroles, kinésithérapeute et psychothérapeute soigne ses entrées. Un personnage haut en couleurs, pouvant déstabiliser son auditoire (le but du jeu d'ailleurs !) s'il n'était accompagné d'un « neveu » on ne peut plus sérieux d'apparence, Eric Tognoni, psychanalyste, coach, consultant. Les duettistes se connaissent bien et maîtrisent parfaitement leurs interventions.

C'est par un cri de ténor à vous faire dresser le scalp sur la tête que l'accorte Ginette a entamé la mise-en-bouche de cet apéro-débat. Un truc à vous stresser à 200 %... à faire exploser de rire aussi. Et de rire, ça déstresse, « comme de

parler avec les autres, chanter, se cultiver, sortir ou faire du sport ! » Cela fait du bien, au-delà des propos plus sérieux, des mots qui nourrissent la réflexion pour trouver un échappatoire au stress délétère. C'est sous l'emprise de ce dernier qu'il convient de ne pas tomber pour « préserver son bien-être psychologique, comme sa santé », ainsi que l'a rappelé Eric Tognoni. « L'état de stress est bénéfique jusqu'à un certain point. Au-delà, son installation se fait de façon insidieuse et conduit à l'épuisement de l'organisme. » Après le succès rencontré par l'action menée en petite Beauce, les délégués MSA des cantons de Droué-Mondoubleau ont décidé de s'inscrire dans la mouvance. « Deux collègues de notre

secteur ont mis fin à leur vie récemment ; des agriculteurs d'une quarantaine d'années. Pour l'un d'eux, nous n'étions pas du tout au courant de sa situation de mal-être. Ce n'est pas forcément les personnes auxquelles on pense en premier qui ont le plus besoin d'aide. Le mal-être n'est pas toujours visible », raconte Christian Bois, président de l'échelon local. « Nous nous sommes dit qu'il fallait aborder le sujet. » Au rendez-vous de cette deuxième action, une bonne centaine de personnes, toutes générations confondues.

Apprendre à se relaxer

En petite Beauce, où l'action se poursuit, une deuxième session de relaxation est engagée depuis le 25 novembre avec deux groupes, 36 personnes s'étant inscrites.



Pour en savoir plus, contactez Michel Salmon au 06 86 71 03 61

Solidarité

On planche sur le PASS



Le 4 décembre dernier, des délégués MSA et des collègues des services social et animation se sont retrouvés à Blois pour réfléchir ensemble au contenu du futur Plan d'Action Sanitaire et Social de la caisse (PASS). Le plan précédent arrivant à son terme en 2015, l'heure était venue de plancher sur les orientations de l'Action Sociale pour la période 2016-2020.

← Réunion à Blois le 4 décembre 2015 en présence des délégués et les services social et animation.

Ce document stratégique, dont le contenu est à l'initiative de chaque MSA d'après un cadre fixé par la CCMSA, recense les axes d'intervention sociale de la caisse en direction des familles, des jeunes, des personnes âgées, handicapées ou en situation de précarité.

Cette année, les administrateurs et professionnels de la MSA ont souhaité mobiliser des acteurs de terrain sur cette réflexion. Aussi les animateurs, des travailleurs sociaux, administrateurs et présidents d'échelon local se sont réunis pour analyser les besoins de ces publics.

De façon pédagogique, les besoins de ces personnes ont été étudiés sous l'angle de leur parcours de vie : de la naissance, au décès, en passant par la retraite, la survenue d'une maladie, d'une dépendance ou d'un incident de la vie, comment la MSA Berry-Touraine peut-elle venir en aide à ses ressortissants ? Cette intervention est elle prioritaire ?

Les résultats de cette journée de travail font état d'axes d'interventions multiformes : prestations extralégales, accompagnement social, actions collectives liées à un public ou un territoire, mais aussi des leviers partenariaux qui sont autant de moyens possibles pour parvenir à agir sur les axes privilégiés de l'action sociale de la MSA Berry-Touraine.



Les travaux de cette journée viendront compléter le bilan du plan précédent ainsi que les orientations de notre future COG pour constituer une proposition de PASS qui sera étudiée par le Conseil d'Administration fin février.

Evènements

La MSA présente à Ferme expo et au Forum Retraite



Cela faisait trois ans que le Concours national de manipulation des bovins n'avait pas eu lieu. Le service Santé-Sécurité au Travail de notre caisse a relevé le défi en l'organisant le 13 novembre dernier à l'occasion du salon Ferme Expo à Tours. Sept MSA et dix candidats ont participé à cette édition. A l'heure des trophées, c'est un jeune élève d'un lycée agricole bourguignon qui s'est vu remettre par le président Pascal Cormery les 500 euros du premier prix.



Les 20 et 21 novembre dernier, la MSA organisait avec ses partenaires, la Carsat Centre, le RSI Centre-Val de Loire et l'AGIRC-ARRCO, la 3^{ème} édition du forum « Préparer et bien vivre sa retraite ». Un rendez-vous consacré à la retraite et au bien vieillir donné aux actifs et aux retraités dont on peut dire que la formule est appréciée, puisque près de 2.000 personnes se sont rendues au forum, contre 1.800 en 2009. Le service retraite de la MSA a renseigné 114 personnes en entretien individuel, contre 109 en 2009.

Journée du souffle

Neuf MSA participaient à l'expérimentation du dépistage de la Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO) le 19 novembre dernier. Après une première édition à Tours en 2014, c'est à Blois que s'est tenue cette 2^{ème} édition. Résultat, notre caisse a été la plus performante avec 73 personnes accueillies et le meilleur taux de participation !

PERSONNES SE SONT DEPLACÉES, LE 15 OCTOBRE 2015, POUR ASSISTER À LA CONFÉRENCE SUR LA NUTRITION, DANS LE CADRE DE LA 26^{ÈME} ÉDITION DU GOÛT. UNE ACTION PORTÉE PAR LES DÉLÉGUÉS DE L'ÉCHELON LOCAL D'AMBOISE/BLÈRE/MONTLOUIS À LAQUELLE ÉTAIENT ASSOCIÉS DES PRODUCTEURS LOCAUX ET LES ÉLÈVES DE 1^{ÈRE} BAC PRO « CUISINE ET SERVICES » DU LYCÉE CHAPTAL D'AMBOISE.

EN BREF...

Les élus retournent au lycée !

Le 8 décembre dernier, plusieurs délégués du canton de Levroux-Vatan accompagnés d'Étienne Buchmann et de Christelle Beaugilet sont allés à la rencontre des élèves du lycée agricole de Châteauroux Naturapolis. Leur objectif, mieux faire connaître la MSA à des jeunes qui sont de futurs ressortissants agricoles en puissance. Pour les séduire, nos collègues ont choisi de présenter la MSA sous l'angle d'une entreprise qui sait communiquer avec eux : internet, appli mobile, page facebook. Pour susciter davantage leur intérêt, une loterie a été organisée avec à la clef des places pour aller voir la Berrichonne (l'équipe de football de Châteauroux). Succès garanti, le stand n'a pas désempé. Une première prise de contact réussie pour un projet qui souhaite se poursuivre jusqu'en 2020 ! Prochaine étape, officialiser le partenariat entre le lycée et la MSA en intégrant dans le programme un module de présentation de la MSA.



Inauguration

« Les 2 Aires » inaugurée

Ouverte depuis la rentrée 2015, la MARPA école « Les 2 Aires » de Souvigny-de-Touraine (37) a été inaugurée le 18 décembre dernier. Un temps fort pour de nombreux élus, officiels et partenaires, parmi lesquels, la MSA Berry-Touraine.

Au premier rang, Dorise, Marie-Louise et Marcelle, les trois premières résidentes de l'établissement. À leur côté, trois des 78 élèves de primaire élus par leurs camarades. Entre leurs mains une paire de ciseaux pour couper le ruban tricolore inaugural. Un geste accompli avec beaucoup de sérieux par la jeune classe sous les applaudissements du ban et de l'arrière ban formé par les élus, officiels et partenaires impliqués dans cette belle réalisation. Unique en France, rappelons-le !

« Nous n'avons rien inventé. Dans le passé, plusieurs générations d'une même famille vivaient sous le même toit. Nous avons adapté ce modèle à notre époque pour donner vie à un projet

d'échanges intergénérationnels. » souligne un administrateur du Conseil de la Maison d'Accueil et de Résidence Pour l'Autonomie (MARPA). Cette initiative innovante rapprochant deux générations éloignées, vise le maintien du vivre ensemble le plus longtemps possible. Une formule qui s'enracine à Souvigny-de-Touraine, puisqu'en période de vacances scolaires Dorise, Marie-Louise et Marcelle « trouvent l'endroit bien grand » et attendent avec impatience de retrouver leurs « colocataires ». La MARPA mobilise tous ses efforts pour que le taux d'occupation s'accroisse rapidement afin d'atteindre une quinzaine de résidents, condition de l'équilibre financier de la structure.

Solidarité

Parenthèse bonheur à l'heure des vacances

La MSA organise chaque années des actions collectives pour «réconcilier » des familles avec les vacances.

En 2015, ce sont 136 personnes dont 60 enfants qui ont bénéficié des actions collectives « Départs en vacances » conduites par notre caisse. Des actions dont la reconduction a été demandée pour 2016 ! Partir en vacances, ce qui paraît simple à certaines

familles, peu être ressenti comme complexe par d'autres. Les raisons à la base ? Financières pour l'essentiel. « Pour des raisons aussi d'organisation trop complexe, selon elles, avec des jeunes enfants. » précise le service d'action sociale. Des freins que la MSA Berry-Touraine s'emploie à lever.



Un nouveau chirurgien dentiste conseil à la MSA Berry-Touraine. Monique Couffignal a intégré notre caisse le 4 janvier 2016.

Philippe Beaujouan : le besoin de s'impliquer



Philippe Beaujouan
Vice-président de l'échelon local de Blois 1-3-4-5, Marchenoir, Mer et Ouzouer-le-Marché. 3^{ème} collège

Sa première implication en qualité de délégué remonte aux années 1984/1985. A l'époque, l'échelon était... communal. « J'étais le plus jeune et je voulais savoir comment la MSA fonctionnait. Et puis, je me suis pris au jeu ! ».

« J'éprouvais le besoin de m'engager, pour le contact avec les autres, comprendre le pourquoi des choses, le fonctionnement de notre société. Celle dans laquelle nous évoluons se veut hyper connectée, dans l'instant et à tout moment. On en oublie de se parler, de prendre le temps de la réflexion. » confie Philippe Beaujouan avant d'ajouter sous l'angle mutualiste : « C'est important d'avoir des délégués pour représenter la profession. Avec, on gère un peu ; sans eux, on ne gèrera plus rien ! » Toutes les grandes décisions se prennent à haut niveau, on le sait. « Mais les vœux que nous faisons remonter nous donnent encore un peu le droit à la parole. » Une parole qui

demande ensuite à être entendue. « Comme cela a été le cas avec la mise en place des indemnités journalières pour les non-salariés. » Une avancée sociale pour la profession agricole. « Rouspéter c'est bien. Savoir s'engager pour comprendre, ne pas toujours attendre des autres, c'est bien aussi. C'est mieux ! » D'une action menée en 1988, Philippe Beaujouan conserve un souvenir vivace. « Je me suis personnellement investi dans un programme d'actions de revitalisation du milieu rural sur des thèmes variés (social, économique, touristique) réunissant toutes les personnes de bonne volonté, avec un retour concret en terme de résultat et beaucoup de lien créé entre les

jeunes du canton. C'est cette action qui m'a incité à poursuivre dans mon rôle d'élus. »

Le succès rencontré par la conférence sur le thème du stress organisée en 2015 par l'équipe des élus de la Beauce dont il fait partie, autorise une pointe de satisfaction chez l'élus. « Une belle réussite et ça continue, ce qui prouve que ce type d'action répond à un besoin. » D'ailleurs plusieurs nouvelles sont déjà programmées pour les mois à venir. « Sur le thème de la prévention routière à destination des seniors, ainsi que de l'estime et de l'affirmation de soi et de la communication bienveillante toujours en lien avec la lutte contre le stress. Et cela sur les quatre cantons ! ».

DATES CLES

- 1963 - 9 juillet, naissance à Blois
- 1983 - Installation au sein d'un GAEC
- 1996 - Reprise en individuel de l'exploitation familiale de 133 ha dont 9 ha de noisetiers. Développement commercial avec vente directe à la ferme et sur les marchés de produits dérivés à base de noisette. Hébergement à la ferme et ferme découverte avec Bienvenue à la ferme.
- 2003 - Installations de mobilis homes

Sur le terrain

Journée des Présidents : intensive et dense

Un temps fort s'est inscrit en décembre 2015 dans le paysage des élus avec la journée des présidents des échelons locaux.



A l'ordre du jour, la présentation des orientations des plans 2016-2020 de l'Action Sanitaire et Sociale et de la Santé Sécurité au Travail, le point sur la préparation du Plan d'Action Mutualiste appelé à être déployé sur les cinq années à venir et l'actualité de la protection sociale santé et prévention, ainsi que de l'action sanitaire et sociale. Présentations de la prime d'activité, de l'état d'avancement du projet national DSN, la loi d'avenir... « Du costaud ! » confirme-t-on au sein d'un auditoire studieux. « C'était intensif, très dense... Cela aurait été intéressant (et le méritait) d'y revenir dans un temps plus long, après la pause déjeuner. Sur un ton plus léger, après avoir laissé décanter toutes les informations reçues. » En général, la prise d'un repas en commun donne l'occasion aux langues de se délier, de tisser des liens, d'échanger. « C'était le cas, et l'ambiance tout à fait bonne ! ». Serge Barthélémy participait

pour la première fois en tant que président de l'échelon local de Luynes, Saint-Cyr, Tours, Saint-Pierre et Saint-Avertin. « J'ai apprécié cette journée pour deux raisons » dit-il. « L'un des thèmes abordés était la préparation du Plan d'action sanitaire et sociale. Ayant participé à la journée de travail le 4 décembre 2015, afin de réfléchir sur les orientations du Plan d'action sanitaire et sociale 2016-2020, je me suis senti plus impliqué par le sujet évoqué. Les remarques et suggestions des autres présidents présents permettant aussi d'enrichir la réflexion et/ou de la compléter. Ensuite, la rencontre et l'échange avec les autres présidents (qui ont souvent les mêmes questionnements et les mêmes attentes) permettent d'allier travail et convivialité, tout cela dans un excellent esprit. Pour moi cette journée est à maintenir. »

Rendez-vous est d'ailleurs pris pour la prochaine réunion le 31 mai 2016.



La MSA accueille le Régime Social des Indépendants (RSI) dans ses locaux. Installés depuis le 22 décembre dernier, quatre agents du RSI Centre-Val de Loir ont pris possession de leurs bureaux dans les locaux de Blois. L'accueil des assurés du RSI a ouvert le lundi 4 janvier 2016.